



بیمارستان تخصصی تخت جمشید
TAKHTE JAMSHID HOSPITAL

عنوان آموزش:

سیستوسکوپی چیست؟



برای دسترسی به نوشتارهای بیشتر رمزینه باین
را با گوشی تلفن هوشمندتان اسکن نمایید



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی
تخت جمشید

با پیشرفته ترین امکانات تشخیصی، درمانی
و ورزیده ترین کادر پزشکی و پرستاری
در خدمت هم میهنان عزیز می باشد

آدرس: کرج - عظیمیه ، میدان مهران
تلفن: ۰۲۶-۳۲۱۱۹۰۰۰ / ۰۲۶-۳۲۱۱۹۲۳۶
WWW.TJMEDICIAN.ORG

دپارتمان آموزش و ارتقاء سلامت

کد: ۳۶

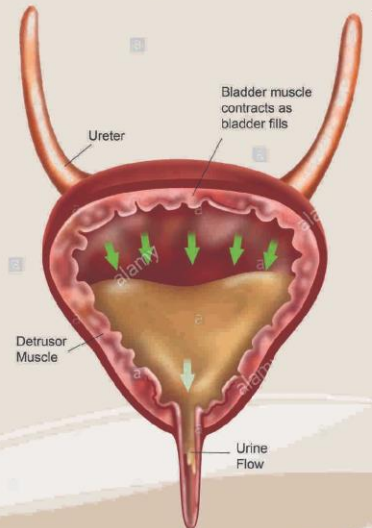
www.Tjmedician.org

www.Tjmedician.org

www.Tjmedician.org

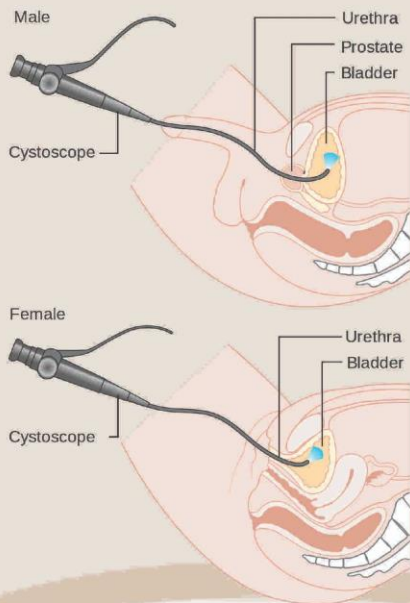
مراقبت های پس از سیستوسکوپی؟

به دنبال سیستوسکوپی ممکن است تا چند روز احساس سوزش در ادرار کردن داشته باشید یا قطرات خون را در ادرار مشاهده نمایید. اگر مایعات زیاد بنوشید و مثانه خود را نیز زود به زود تخلیه نمایید، این علائم سریعتر برطرف خواهند شد. در خاتمه سیستوسکوپی هر یافته ای را پزشک معالج به شما توضیح خواهد داد. اگر لازم باشد که بررسی های تکمیلی انجام دهید، توضیحات کافی درمورد آنها به شما داده خواهد شد. گاه لازم است در وقت مجدد تمامی مدارک پزشکی شما بررسی و تصمیمات درمانی مقتضی با مشورت خود اخذ گردد. اگر لازم باشد در خاتمه سیستوسکوپی برای شما دارو تجویز خواهد شد.



[جهت مشاهده فیلم آموزشی کلیک کنید](#)

فعالیت عادی خود را دوباره از سر بگیرید.
اگر بیپوشی شده باشید، پس از خاتمه عمل شما را در محل مخصوصی تحت نظر می‌گیرید تا به طور کامل حالت هوشیاری خود را به دست آورید. اگر بیپوشی داشته‌اید یک نفر شما را باید تا منزل همراهی کند و نمی‌توانید رانندگی کنید.
بعد از این قادر خواهید بود فعالیت‌های روزانه خود را از سر بگیرید.



در حین سیستوسکوپی بیدار خواهید بود و انجام عمل را حس خواهید کرد.

ممکن است این کار سبب مختصر درد و ناراحتی در شما شود شاید در حین انجام سیستوسکوپی نیاز به اقدام خاص دیگری باشد در این صورت اگر پزشک معالج صلاح دانست متخصص مربوطه توضیحات لازم را به شما خواهد داد و به شما توصیه خواهد کرد که راحت بوده و لحظاتی بعد به خواب خواهید رفت.



اگر از قبل احتمال داده شود که حین سیستوسکوپی نیازمند بیپوشی عمومی خواهید بود، به شما توصیه می‌شود که ۸ ساعت قبل از عمل، از خوردن و آشامیدن پرهیز نمایید. مطلب حائز اهمیت، شل بودن کامل شما در حین انجام این عمل است. پس از ورود به مثانه توسط عدسی‌های مختلفی مثانه و سیستم ادراری تحتانی شما بررسی خواهد شد. تمام این عمل، اگر مشکلی وجود نداشته باشد، معمولاً بیش از چند دقیقه طول نمی‌کشد.
اگر بیپوشی نگرفته باشید، می‌توانید بلافاصله پس از خاتمه عمل

سیستوسکوپی چیست؟

بررسی مشکلات دستگاه ادراری اغلب نیازمند این است که مثانه و سیستم خروجی آن تحت دید مستقیم بررسی شوند. انجام این کار سیستوسکوپی نامیده می‌شود. سیستوسکوپی معمولاً به صورت سرپایی در بیمارستان یا مطب انجام می‌شود. تاریخ و زمان آن از پیش مشخص می‌گردد.

آمادگی قبل از عمل

در روز انجام سیستوسکوپی از شما خواسته می‌شود تمام لباس‌های خود را درآورید. لباس اتاق عمل جهت پوشاندن بدن خود در اختیار شما قرار می‌گیرد. یک پرستار از شما سوال خواهد کرد و نوع عمل را به شما اطلاع می‌دهد و در زمان مقرر شما را به اتاق عمل برده و بر روی تختی به پشت دراز خواهید کشید. پاهای شما از هم باز و بالا برده شده و در محل مخصوص قرار داده می‌شود.
سیستوسکوپی تحت شرایط استریل انجام می‌شود، یعنی تمام مراقبت‌ها به عمل خواهد آمد تا باکتری وارد مثانه نشود و عفونت ادراری ایجاد نگردد.

قبل از شروع به انجام سیستوسکوپی ناحیه تناسلی شما توسط یک ماده ضد عفونی کننده تمیز خواهد شد، عمل سیستوسکوپی تحت بیحسی موضعی انجام می‌شود.
سیستوسکوپی به این صورت است که یک لوله باریک فلزی وارد مجرای می‌شود برای انجام این عمل یک ژل بی‌حس کننده در داخل مجرای ادرار تزریق می‌شود، این ژل هم خاصیت بیحس کننده دارد و هم اینسکه به عنوان یک ماده لغزان کننده به انجام عمل سیستوسکوپی کمک می‌کند.
در خانمها اغلب نیاز به ماده بیحس کننده به داخل مجرا نیست.



شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- مصرف مواد قندی و شیرین کاهش یابد و از نوشیدن نوشابه های گاز دار خودداری کنید.
 - نیاز به محدود کردن رژیم غذایی نیست و از زیاده روی در مصرف پروتئین های حیوانی خودداری شود و به جای آن از پروتئین های گیاهی استفاده کنید.
 - در خصوص نوع سنگ خود و رژیم غذایی که باید برای پیشگیری از تشکیل مجدد سنگ رعایت شود با پزشک یا کارشناس تغذیه مشورت کنید.
 - از نوشیدنی های مناسب (آب، چای کمرنگ تازه دم)، لیموترش، لیموشیرین، پرتقال و سایر مرکبات به غیر از گریپ فروت استفاده کنید.
 - نوشابه های کافئین دار، چای پررنگ و نوشابه های گازدار را محدود کنید.
 - مصرف انواع میوه و سبزی را در رژیم غذایی خود افزایش دهید. از مصرف غذاهای حاوی نمک زیاد خودداری شود.
 - ورزش های سبک در فضای باز مانند قدم زدن، دوچرخه سواری و طناب زدن مفید است. از انجام کارهای سنگین باید خودداری کنید.
 - از فعالیت های فیزیکی سنگین که موجب تغییرات درجه حرارت زیاد بدن می گردد، خودداری کنید.
 - از عرق کردن زیاد که باعث کاهش ادرار و افزایش غلظت آن می شود اجتناب کنید.
 - به مدت یک تا دو هفته بعد از سنگ شکنی خون در ادرار دیده می شود، نگران نباشید کافی است مایعات بیشتر مصرف کنید زیرا ممکن است دفع سنگ برای ۶ هفته تا چند ماه پس از درمان ادامه یابد.
 - پس از سنگ شکن، ادرار خود را از صافی عبور دهید تا سنگ دفع شده جهت مشخص شدن نوع آن به آزمایشگاه ارسال شود.
 - داروهای تجویز شده را دقیقاً طبق دستور مصرف کنید.
 - در صورت لزوم و تجویز پزشک از داروهای تجویزی برای کاهش تشکیل سنگ استفاده کنید.
 - ممکن است درجات متفاوتی از درد داشته باشید شما می توانید از انواع مسکن ها با مشورت پزشک استفاده کنید.
 - با نظر پزشک حدود یک هفته پس از سنگ شکن به پزشک خود مراجعه کنید تا با بررسی، نتیجه کار مشخص شود.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- در صورت درد شدید، تب یا خونریزی شدید ادراری، احتباس ادراری و ...
 - در مواردی که لوله حالب گذاشته شده است حتماً با مشورت پزشک تا بعد از چهار هفته برای خارج کردن آن به پزشک مراجعه شود.
 - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی